



SECCIÓ EXCURSIONISTA DE L'ATENEU SANTJUSTENC (SEAS)  
Carrer de l'Ateneu, 3 i 5 – 08960 Sant Just Desvern  
Web: <http://www.santjust.org/seas>  
Correu: [seas.santjust@gmail.com](mailto:seas.santjust@gmail.com)

## **I CRONO ESCALADA A LA XEMENEIA DEL WALDEN – 2019**

En les propers festes de Tardor, dissabte 26 d'octubre el Grup d'Alta Muntanya de la SEAS organitzarem una cronoescalada a la xemeneia del Walden.

Aquest esdeveniment constarà d'uns aproximadament 100 corredors que pujaran les escales de la xemeneia en el menor temps possible.

Les sortides esglaonades dels participants seran cada 1:30 minuts, la qual cosa comporta un total d'unes 3.30 h d'activitat.

Cada 5 corredors que arribin a dalt la xemeneia, baixaran automàticament per l'ascensor acompanyats per l'organització, per tal de no ser més de 7 persones a la part alta de la xemeneia.

Els participants estaran obligats a portar un frontal.

### **SEGURETAT**

L'organització posarà diverses persones en el recorregut. A la sortida hi haurà tres persones que donaran la sortida a cada corredor i també per iniciar el cronometratge. També hi haurà una ambulància en el punt inicial.

Al punt d'entremig, que estarà a l'alçada del restaurant, hi haurà un voluntari de l'organització i un voluntari de la Creu Roja per possibles incidències.

A l'arribada, a la part de dalt de la xemeneia, hi haurà dos voluntaris de l'organització amb el cronometratge i un petit avituallament d'aigua i algunes mantes per als corredors, i un altre voluntari de la Creu Roja, així com un voluntari que acompanyarà els corredors amb l'ascensor fins al punt inicial.

L'organització disposarà l'assegurança, guarda-roba, avituallaments, carpa de sortida, etc.

### **Grup d'Alta Muntanya de la SEAS**