

De la intervenció a Radio Desvern, la aportació de Mossèn Xavier Sobrevia al tema Salut Mental corresponent al mes de Gener 2025.

Conclusiones:

- 1- La espiritualidad y la religiosidad son fenómenos complejos y multidimensionales.
- 2- La espiritualidad y la religiosidad, parecen aportar más beneficios psíquicos que perjuicios

Para la salud mental. Pues hay más estudios que muestran el efecto beneficioso de ambas que los que muestran el efecto perjudicial de ambas.

- 3- No está claro por qué en unos casos la religiosidad y la espiritualidad parecen ser beneficiosos para la salud mental y en otros, provocar el efecto contrario. Sería preciso investigar más al respecto y tener en cuenta diversos factores que forman parte de la experiencia religiosa o espiritual.
- 4- La religiosidad y la espiritualidad han de ser tenidas en cuenta dentro de la psiquiatría y de la psicología.

Autor: Rodriguez Fernandez. Ml. Psiquiatria.com.2011;15.65
<http://hdl.net/10401/4928>

En tot cas es adequat escoltar la conversa radiofònica, pues situa de una forma clara el missatge de Mossèn, i resumeix les fonts que ha estat consultant.

També cal recalcar l'apunt desenvolupat respecte a la antropologia de valors basats en les creences i valors personals profundament arrelats en les persones.