



SEAS

Butlletí de la Secció Excursionista
de l'Ateneu de Sant Just Desvern

Núm. 373
Juliol/Agost

2024



Celebrem la 5a Mitja Desvern amb el retorn de les curses infantils. Foto de l'organització.



www.santjust.org/seas

Carrer de l'Ateneu, 3 i 5 - 08960 Sant Just Desvern

Adherida a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)

— 1 al 19 de juliol

Exposició de fotos "25 anys de Concurs Fotogràfic" que s'inaugurarà el dia 1 de juliol a les 20 h a la sala Piquet i romandrà oberta de 10 a 13.30 h (dil-div) i de 18 a 20 h (dil-dj)

— 4 de juliol

Audiovisual "Quan els Records pesen més que les Esperances", a les 19:30 h a la sala Piquet

— Del 12 al 14 de juliol

Excursió al Pirineu d'Andorra

— 20 de juliol

Sopar de Lluna Plena a Sant Pere de Casserres (Osona)

— 5 de setembre

Termini de presentació de fotografies per al Concurs Fotogràfic de 2024

— 14 de setembre

Sopar de Motxilla de la SEAS a les 21 h

— 29 de setembre

Excursió pendent de decidir

— 6 d'octubre

Matinal al Corredor (Vallès Oriental), amb sortida de l'Escola Montseny a les 7.30 h

— 20 d'octubre

Excursió als Munts (Osona), amb sortida del Parador a les 7 h

— 8 de novembre

Conferència pendent de decidir, a la sala Piquet a les 20 h

— 10 de novembre

Excursió pendent de decidir, amb sortida del Parador a les 7 h

— 17 de novembre

Matinal al castell de Sant Jaume (Baix Llobregat), amb sortida de l'Escola Montseny a les 8 h

Normativa per als articles del butlletí de la SEAS.

- Els articles tindran un màxim de 5 pàgines del butlletí amb les fotografies incloses.

Això vol dir que el text ha de tenir unes 2.350 paraules com a màxim o 11.800 caràcters sense comptar els espais. Cada fotografia ocupa unes 110 paraules (500 caràcters), que s'hauran de descomptar del màxim. Així és que un article de 5 pàgines i 1 fotografia tindrà 2.240 paraules (11.300 caràcters) i un de 5 pàgines i 5 fotografies tindrà 1.800 paraules (9.300 caràcters) com a màxim.

- Els articles s'han de lliurar en format word.

COL·LABORACIONS

Ajuntament de
Sant Just Desvern



Art Floral i Interiorisme

FLORETO

Creu 66. Tel 933723103



CISTELLERIA BALLART

Bonavista 82. Tel 933711364

IMMACULADA AMAT
FRANCESC HOMEDES

5a EDICIÓ DE LA MITJA DESVERN

Jordi Gomila



Entrega de dorsals. Foto de Jordi Huerta

Benvingudes i benvinguts a la cinquena edició de la nostra Mitja Desvern. Cinquena edició d'una aventura que vam començar l'any 2018 uns quants amiguets de la Secció d'Alta Muntanya de la SEAS. Cinquena edició d'una cursa de muntanya amb diferents distàncies i categories que ja podem dir amb orgull que està més que establerta al poble i que ja comença a ser una tradició entre totes i tots els esportistes de la comarca.

Aquesta cinquena edició volíem celebrar-la com calia i el Marc i el Sergi van pensar a fer alguna cosa diferent i fou

així com, enguany, va néixer la idea de fer la Mitja Desvern a la tarda en lloc del matí. Us he de confessar que el Marc m'ho va comentar un dia i em va semblar una pensada genial, però també us diré que em va dir el pitjor que se li pot dir a un bocamoll com jo: no ho comentis a ningú. Merda! Una idea tan bona i no la podia compartir. Vaig haver d'estar uns quants dies tancat a casa, amb el telèfon apagat, sense rebre visites, sense relacionar-me amb la gent, tenia suors fredes i vivia aquells dies amb una solitud i angoixa horribles només per no parlar més del compte! La qüestió és que allò va anant prenent forma i ja vam començar a treballar en aquesta cinquena edició de tarda.

Els primers mesos comença la feina de visitar i aconseguir patrocinis tant amb els comerços del poble com patrocinadors amb més volada i renom com poden ser Caldo Aneto, Cervesa Damm, Red Bull o Coca-Cola (deixeu-me agrair, especialment, a Coca-Cola la seva implicació, ja que ens dona gairebé tota la beguda). En aquest moment són el Marc, el Sergi, el Roger, el Gurma i l'Edu qui fan aquest treball de camp amunt i avall pel poble anant a comerços i penjats al telèfon aconseguint els esmenats patrocinis. Val a dir que tots els comerços de Sant Just ens han anat ajudant any rere any i des d'aquí el nostre més sincer agraiement. Paral·lelament, el Joan va fent totes les gestions juntament amb l'Anna de l'Ateneu de tots els permisos i paperassa amb el Parc de



Tot a punt. Foto de l'organització.

Collserola i amb l'Ajuntament de Sant Just. Aprofito per donar les gràcies al nou tècnic d'Esports de l'Ajuntament en Xavier Elizalde i com sempre al Jordi Soto per ajudar-nos i fer-nos la feina molt més fàcil.

Bé, com us deia, els primers mesos ja treballem per aconseguir els patrocinis i és aquí on voldria fer un punt i a part; aquest any hem tingut la gran sort de rebre un nou integrant al grup d'organització de la Mitja Desvern que és en Martí, de la Secció Jove de la SEAS. Mare de Déu quin fitxatge! En Martí ha estat un glop d'aire que ha entrat per la finestra de la Mitja, que ens ha posat al dia en les noves tecnologies, ens ha gestionat la web, ens ha donat eines per facilitar-nos la feina i el més important de tot: ha entrat amb una il·lusió i unes ganes de treballar que ens ha encomanat a la resta del grup. Bravo Martí i benvingut!

A començaments d'any ja ens reunim per gestionar les diferents tasques que hem d'anar portant a terme cadascú i a principis del mes de febrer ja obrim les inscripcions a la web perquè les corredores i els corredors ja puguin anar inscrivint-se a la cursa. Com a novetat i per celebrar aquesta cinquena edició, a la

bossa dels participants hem donat una motxilla de la marca BIGK (valorada en 150 €) que podien aconseguir pagant només 6 € més del preu de la inscripció i us hem de dir que ha estat un èxit i ha agradat moltíssim.

La veritat és que el ritme de les inscripcions és molt bo i, com cada any, hem de tancar el nombre d'inscrits, ja que el Parc de Collserola ens dona permís per inscriure un màxim de 500 parti-



Cursa infantil. Foto de l'organització.



Sortida de la cursa de 15 km. Foto de l'organització.

cipants i en dos mesos hem de tancar les inscripcions i posar a gent en llista d'espera per si hi ha alguna baixa. A més,enguany, hem tornat a fer la Cursa Infantil i la canalla també s'han engrescat fins arribar als 130 inscrits.

Així, de reunió en reunió i de mal de cap en mal de cap, arribem a la setmana prèvia a la cursa. Aquesta setmana realment és una bogeria: amunt i avall tancant temes, patrocinis de darrera hora, proveïdors, papers, canvis de corredors i corredores en les diferents distàncies i tota la feina que porta una cursa de muntanya com és la Mitja Desvern.

El dimecres 24 d'abril ens reunim al local de la SEAS amb totes i tots vosaltres, els voluntaris de la Mitja. En Martí va preparar un PowerPoint i va coordinar tota la gestió i les diferents feines i la veritat és que va anar molt i molt bé. Jo, que ho veia tot des d'un segon pla, vaig poder gaudir de veure-us a totes i tots descarregant-vos aplicacions

i mirant codis QR que el Martí havia preparat per fer-vos la feina més fàcil. Estàveu tots amb les ulleres recolzades a la punta del nas encarrant el mòbil a la pantalla amb el codi QR i la veritat és que vam riure una estona amb aquesta transformació de la Mitja Desvern 2.0. Una vegada tot-hom ja tenia clar les feines encomanades el dia de la cursa, vàrem marxar cap a casa i ja

ens vam emplaçar per al dissabte 27 al Poliesportiu de la Bonaigua.



Cursa de 8 km. Foto de Jordi Huerta



Pujant a la Penya del Moro. Foto de l'organització.

El dia següent, dijous a la tarda, ja quedem per preparar totes les bosses dels corredors. Com si fos una línia de muntatge ens posem el Gurma, el Sergi i el seu fill Joel, l'Anna, l'Alejandro, la Guillermina, el Carlos, el Roger i qui us parla, un al costat de l'altre omplint les bosses amb els caldos, les barretes energètiques, les llaunes de begudes isotòniques i deixant tot el local ple de bosses per terra. Amb tot això el Joan Urpinell va rebent factures nostres de proveïdors i de despeses que ens va liquidant el mateix moment com sempre gestionant tota la comptabilitat de la Mitja.

Arribem a divendres 26, dia en què donem els dorsals i les bosses a les corredores i corredors. A les 18 h ens emplaçem al local i el Martí porta «la veu cantante» en l'organització de l'entrega. Com a novetat respecte d'altres anys, tenim tres ordinadors portàtils (un per a cada distància) amb un Excel amb els

noms i dorsals dels participants. A la distància de 21 km, s'hi posa el Marc amb l'ajuda de la Maria. A la de 15 km, m'hi poso jo amb l'Anna que m'anava ajudant i a la distància de 8 km, en Martí amb el Pep Gil i l'Anna que organitzaven el tema de les bosses i les entregues de les motxilles. Durant tota la tarda un degoteig constant de participants anava passant a recollir la bossa, el dorsal i la motxilla fins a

arribar a un 60 % de bosses i dorsals entregats el mateix divendres, la qual cosa ens facilitava la feina de cara l'endemà a la Bonaigua. Mentre tot això passava el Gurma i el Roger anaven amunt i avall comprant coses que encara quedaven pendents, el Sergi i l'Edu enllestint temes amb patrocinadors i el Joan al Poliesportiu posant a lloc tot el material que anava arribant dels diferents proveïdors. Al vespre tanquem el local i carreguem totes les bosses que no hem entregat als cotxes de l'Edu, del Sergi i del Marc i anem a deixar-les a la Bonaigua per a l'endemà.

Arriba el dia de la Mitja Desvern el dissabte 27 d'abril. A les 8 h del matí ja quedem al Poliesportiu de la Bonaigua i de mica en mica van arribant les voluntàries i els voluntaris que ens donaran un cop de mà al matí en tota la feinada del muntatge. L'Edu marxa a marcar el primer "loop", el Sergi i el Alejandro van a marcar el segon i el Joan i jo anem a marcar el tercer. Durant tot el matí tot-

hom va fent les diferents tasques a correcuita. Uns van muntant les tanques, les pancartes de publicitat, les tarimes, les barres de cervesa, els equips de so, les taules per als entrepanes o per als dorsals, altres com el Rafel, el Joan Gironès, el Marc o el Roger marxen a marcar el circuit per les tres distàncies de la Cursa Infantil i així un llarg etcètera de feines que s'han d'anar fent perquè a la tarda tot estigui a punt per a la Mitja. Al migdia, l'Albert, el Rafel, el Joan i el Josep, és a dir els encarregats de la brasa i les botifarres ja agafen el «toro per les banyes» i comencen a fer foc que ens servirà per poder dinar els organitzadors així com les voluntàries i els voluntaris que també es queden a dinar al Poliesportiu. Un cop enllestit el dinar ja comença el Rock & Roll de veritat!

Les persones encarregades de l'entrega de bosses i dorsals, amb el Martí al capdavant, ja es van preparant i veiem l'Anna, la Maria, el Pep i el Víctor (l'estudiant que també ens ajuda en l'organització) que ja agafen posicions al davant dels portàtils esperant els participants que ja arriben per a recollir els dorsals i les bosses. La colla que fan els entrepanes ja fa estona que fan feina. Aquí hi tenim una gentada i hi són la Mireia, l'Olga, l'Imma, la Susana, la Núria, el Jordi, l'Anna Simó, el Pep i la Maria Àngels (disculpeu-me si em deixo algú) que van sucant el

pa amb tomàquet i preparant els entrepanets de pa de motlle amb crema de cacau que donarem a la canalla de la Cursa Infantil. Això ja és un no parar. El Sergi ja va organitzant la gent que anirà als diferents punts de control repartits pels diferents espais a la muntanya on romandran durant tota la cursa. Els Ferrassos, el Lluc, la Cristina i la Laia, el Carlos Borrajo i el «Murciano», la Glòria i la Núria, la Teresa, el Josep i el Robert ja saben a quin lloc han d'anar i ja comencen a anar tirant. Qui us parla comença a fer proves de so i música a la tarima



Habitualment. Fotos de Jordi Huerta



La festa. Foto de Jordi Huerta

amb el Carles Hernández i el Jordi Soto. El Carlos i la Cristina organitzen l'avitallament central pel qual passaran totes les corredores i corredors i on trobaran peces de fruita com plàtans, taronges i síndries així com aigua, begudes isotòniques i «xuxeries». Ja gairebé ho tenim tot enllestit i a punt per començar totes les curses.

Ja fa estona que van arribant tota la canalla amb els pares, ja que a les 16.30 h donarem la sortida de les tres distàncies de la Cursa Infantil. Comença a haver-hi molt d'ambient al Poliesportiu! La primera cursa infantil, que és la de 400 m per als nens i nenes de 4 a 6 anys, ja surt i amb el Roger al capdavant fent de llebre tots els nens ja corren com una guilla a veure qui arriba la primera o el primer classificat. En acabat, surt la segona cursa de 700 m per a la canalla de 7 a 9 anys amb el Marc fent de llebre, ja que els seus fills, la Mireia i el Roger, corren aquesta distància i la de 1200 m per als nens i nenes de 10 a 12 anys, tenen el Sergi de llebre. Com sempre la Cursa Infantil ha estat un èxit i tots els nens

i nenes de les tres distàncies reben una medalla només creuar la línia d'arribada. Hauríeu de veure com estan tots de contents i contentes en veure's amb la medalla penjada del coll!

Una vegada s'han acabat les curses infantils, reunim a tots els participants de les tres distàncies i jo mateix els faig una mica d'explicació de tot allò que han de tenir present durant la cursa, el que anomenem el brífing. I amb el ritme del tema «Thunderstruck» del grup AC/DC, els corredors i les corredores de la Mitja Desvern ja es col·loquen a la línia de sortida. Són les 17.30 h, moment en què l'Albert ja està preparat i a punt per llençar el coet que donarà la sortida. Els participants es mouen nerviosos com un lleó engabiat esperant el moment pel qual han estat entrenant durant mesos. I arriba el moment: 3, 2, 1 coet amunt i sortida! Ja surten!

15 minuts més tard, i sempre al ritme dels AC/DC, surten els de la cursa de 15 km i 15 minuts més enllà la sortida de la cursa més «popular», la cursa de 8 km.

Tothom va corrent la seva cursa i la gent va animant a mesura que van passant pel Poliesportiu i qui us parla de mica en mica em vaig quedant sense veu intentant encoratjar tant els corredors i corredores com a la gent perquè els vagin animant. Amb el Marc i el Joan aprofitàvem per anar organitzant tots els trofeus i medalles que hauríem d'entregar de les diferents categories i distàncies quan acabéssim tot plegat. Un sidral com sempre això de l'entrega de trofeus.

El guanyador de la Mitja Desvern en categoria masculina va ser Alberto Carnero (un cargolí com jo) amb un temps d'1:37:29 h i en categoria femenina la guanyadora fou la santjustenca Eva López, amb un temps de 2:02:08. Bravo!!

A mesura que tothom anava acabant la cursa, passaven a buscar l'entrepà de botifarra i la cervesa que s'havien guanyat amb el seu esforç. Després vàrem

fer l'entrega dels trofeus i medalles (que com cada any va dissenyar i fer el Marcel Camps, escultor i amic) i així vam donar per enllestida la cinquena edició de la Mitja Desvern.

Com era la cinquena edició, i volíem celebrar-ho com calia, vam entregar una polsera a tots els participants (excepte els nens, és clar) que donava dret a barra lliure de cervesa (i era gratis!, que diria el president Núñez) durant la festeta en què el nostre amic Màrius Rubio va fer de punxadiscos posant la millor música del mercat i així vam estar gaudint de ballar i beure fins a les 23 h, hora en què el Poliesportiu havia de tancar i havíem de plegar.

Va ser així, més o menys, com va anar la cinquena edició de la Mitja Desvern. Agraïr-vos, una vegada més, a tota la colla de la SEAS i els que no ho són, l'ajuda i el suport que ens heu anat donant durant tots aquests anys en aquesta aventu-

GRÀCIES DE TOT COR I ENS VEIEM L'ANY VINENT!

CLASSIFICACIÓ 5a MITJA DESVERN 2024

21 Km Femení

Eva López Vegas	02:02:08
Claire Cheetham	02:11:11
Eva Ibàñez Prinetti	02:17:20

15 Km Femení

Sandra Sancho Rodriguez	01:16:13
Núria Garcia Alibau	01:24:13
Sònia Canals Oliver	01:26:57

8 Km Femení

Núria Gonzalez Loscos	00:44:17
Susie Keddie	00:50:27
Cristina Andreu Arjona	00:51:49

21 Km Masculí

Alberto Carnero	01:37:29
Boris Valles Alonso	01:39:26
Hector Aguilar Guillen	01:40:17

15 Km Masculí

Ignacio Goñi Ramos	01:07:57
Israel Rodriguez Conejo	01:08:01
Rafael Duran Castañeda	01:08:56

8 Km Masculí

Javier Rasche Castillo	00:38:24
Josep Garcia Borràs	00:38:39
Quim Brufau Safont	00:40:46

SERRA DE MONTERÓ

SANT LLORENÇ DE MONTGAI (NOGUERA)

Leonci Canals Mestre



Sant Llorenç de Montgai amb la serra de Sant Cristòfol al fons. Totes les fotos són de Leonci Canals.

Dins del cicle “Geografies literàries amb veu de dona”, vam poder gaudir, a la sala Piquet de l’Ateneu Santjustenc, de l’excel·lent conferència “Maria Mercè Marçal: paraula i vida” a càrrec de Lluïsa Julià, la qual ens va apropar a la vida i obra d’aquesta activista, feminista i poeta catalana de primer ordre que malauradament ens va deixar als 45 anys, massa aviat. De la seva obra escolliré, com no podia ser d’una altra manera, un dels seus poemes més celebrats:

A l’atzar agraeixo tres dons: haver nascut dona,

de classe baixa i nació oprimida.

I el tèrbol atzur de ser tres voltes rebel.

Tota una declaració d’intencions.

Nascuda a Ivars d’Urgell, tocava una excursió per les terres de ponent i el paratge escollit va ser la serra de Monteró. La serra de Monteró? Per on cau aquest indret? Si us dic que és prop de Sant Llorenç de Montgai la cosa canvia, oi? Doncs just a l’altra banda del pantà s’alça la serra de Monteró, dins de l’Espai Natural Protegit “Aiguabarreig Segre-Noguera Pallaresa”, un lloc feréstec i poc concorregut, de no massa alçada comparat amb el Mont-roig que s’aixeca com una muralla a l’esquena de Sant Llorenç de Montgai.

Ara que ja ens hem situat, podem començar l’excursió.



Serra de Monteró.



Després d'esmorzar a la terrassa del Mirador del Llac amb una panoràmica excepcional i un sol enlluernador, vam carregar la motxilla a l'esquena i començarem a caminar pel camí de Ribera vorejant el pantà (cal remarcar que, malgrat la persistent sequera, el pantà estava ple a vessar), una passejada plaent fins a la presa. Un cop a l'altra banda del Segre un corriol continua recorrent l'altra riba, als peus de la serra de Monteró tot fent ziga-zagues. Dins de la pineda i a tocar del camí, encara són ben visibles les rases de les trinxeres on es va parapetar l'exèrcit republicà al front del Segre durant la Guerra Civil. Al cap d'1.40 h deixem la riba del pantà i accedim a un altre sender que puja de dret per la coma de Geli fins al coll del mateix nom, en 26 minuts superem 200

m de desnivell. En aquest punt hi ha un petit promontori amb les restes del castell de Geli o d'en Txelis, conegut al segle XI com As-sakhra amb una guarnició andalusina. El sender ara puja més suaument, passem el pas Orellut amb precaució i assolim el cim del Tossal de Monteró (574 m), portem 2.27 h des de la sortida. El paratge és un altiplà erm on, qui ho havia de dir, hi ha les restes d'un castellum, assentament militar romà ocupat durant els segles II i I ANE (abans de la nostra era). Des d'aquí es domina tot el Pla d'Urgell, la vista se't perd fins a dissoldre's en les llunyanes bromes i en algun racó d'aquesta immensa catifa verda hi ha l'vars d'Urgell, l'vars de la nostra poeta.

Seguim per la carena, ara ja de baixada, acompanyats per un cel amb pocs núvols, el blau marí del pantà, el verd dels camps de conreu i el taronja dels contraforts calcaris de la serra de Sant Cristòfol i el Montroig. A mitja baixada ens tornem a trobar les rases de les trinxeres, una cicatriu que encara s'ha de tancar. Després de caminar durant 3.50 h efectives arribem al càmping La Noguera on fem la cerveseta de rigor, ens l'hem ben guanyada perquè tot i ser el 12 de març de 2023 ha fet una calor inusual per a l'època de l'any, assolint els 24 °C.



Tossal de Monteró amb les restes del castellum romà.

XLVII MARXA DE REGULARITAT FULGENCI BAÑOS 11 DE MAIG DE 2024 AL MONTSENY

Classificació	Dorsal	Equips	TOTAL PUNTS
1	11	Maria Cortès - Àlex Bardon - Maria Joancomartí	10,0
2	13	Felip Linares - Roser Iglesias	10,0
3	3	Joan Gironès - Teresa Reverter	10,5
4	1	Bernat Macià - Núria Palomar - Naila Macià	11,0
5	12	Xavier Bardají - Àngels Elias	11,5
6	2	Alba Bravo - Ulisses Salom	11,5
7	9	Joan Gómez - Aina Bas	13,5
8	14	Lluïsa Sanmartin - Jordi Porcuna	15,5
9	10	Anna Gómez - Jordi Raurich	16,0
10	16	Antoni Malaret - Joan Malaret	16,5
11	15	Pep Gil - Àngels Castillo	18,0
12	8	Jaume Franco - Margarida Riera	19,5
13	7	Jordi de la Riva - Núria Mitjans	24,5
14	17	Miriam Navarro - Genís i Guillem Campreciós	25,5
15	6	Anna Simó - Dolors Cardona	25,5
16	4	Albert Malaret - Xavier Malaret	-
17	5	Maria Garcia - Josep Milà	-
18	18	Francesc Castillo - Àngels Guirao	-



Maria Cortès - Àlex Bardon - Maria Joancomartí, guanyadors de la XLVII Marxa de Regularitat Fulgenci Baños de 2024. Foto de Leonci Canals.

**SEAS****MATINALS 2024 – 2025**

06-10-2024	Corredor (Vallès Oriental)
17-11-2024	Castell de St.Jaume (Baix Llobregat)
22-12-2024	Els Mollons (Anoia)
19-01-2025	Vallgorguina (Vallès Oriental)
16-02-2025	Pic de Solius (Garraf)
16-03-2025	Montserrat (Bages)
13-04-2025	Esquena d'Ase (St.Llorenç del Munt)
04-05-2025	Puig d'Agulles (Muntanyes d'Ordal)
08-06-2025	Cloenda al Far. Itinerari pendent



SECCIÓ EXCURSIONISTA DE L'ATENEU SANTJUSTENC (SEAS)
 Carrer de l'Ateneu, 5-7 08960 Sant Just Desvern <http://www.santjust.org/seas>



ACTIVITATS DE LA SEAS DELS MESOS D'ABRIL I MAIG DE 2024

Cicle "El fet militar en la història de Catalunya" Excursions al pic de Turp i Canalda

12/04/2024 - Conferència "La batalla de l'Ebre: història, memòria i paisatge" a càrrec d'Andreu Caralt, a la sala Piquet amb una assistència de 69 persones.

14/04/2024 - La llarga va fer el pic de Turp, baixant a les Anoves i retornant a Llinars, de 14 km i un desnivell de +/- 990 m. La curta s'inicià al Zoo del Pirineu, recorrent el peu de la Roca de Canalda i acabant al coll de Jou, de 8,3 km i + 430 m. La sortida cultural es va fer al Saló de Cambrils. Hi van participar 39 persones.

Secció Infantil

14/04/2024 - Excursió amb nens i pares al castell de la Popa (Castellcir) amb una assistència de 40 persones.

Secció Jove. Muntanyes de Prades (Montblanc).

13 i 14/04/2024 - Ruta circular per les Muntanyes de Prades amb inici al poble de Rojals passant per Montblanc, l'ermita de Sant Joan de la Muntanya on vam fer nit. L'endemà vam pujar al mirador de la Pena i el Tossal Ras per després tornar al poble de Rojals. Hi van participar 5 joves

Matinal al turó de l'Ermità i Santa Cecília (Montserrat)

21/04/2024 - Itinerari circular amb inici i final a l'ermita de Sant Cristòbal, passant per Santa Cecília, la Miranda de Santa Cecília, turó de l'Ermità i retorn a l'ermita de Sant Cristòfol amb una participació de 17 caminaires.

5a cursa de muntanya Mitja Desvern

27/04/2024 - Va ser un èxit de participació amb 501 inscrits en les tres modalitats 8, 25 i 21 km, també es van tornar a fer les curses infantils (120 inscrits) sense podis. Aquest any la cursa va ser per la tarda i després va haver-hi festa de celebració del 5è aniversari i de la seva consolidació com a cursa de muntanya.

Audiovisuals de Muntanya

02/05/2024 - Projectió de "Canigó 1883" a la sala del Cinquantenari, amb 53 assistents.

Cicle "El fet militar en la història de Catalunya" Excursió Sant Pere de Rodes (Alt Empordà)

03/05/2024 - Conferència "El militarisme borbònic i el seu impacte territorial. El castell de Sant Ferran de Figueres" a càrrec de David Ferré, a la sala Piquet amb una assistència de 46 persones.

05/05/2024 - L'excursió llarga de Palau-saverdera al monestir de Sant Pere de Rodes i castell de Sant Salvador, acabant al Port de la Selva, de 13 km i +712 /-775 m. La curta començà al Mas Ventós fins al monestir de Sant Pere de Rodes, baixant al Port de la Selva per Selva del Mar, de 8,6 km de recorregut i +185/-669 m. La sortida cultural va ser a Sant Pere de Rodes, amb un total de 34 participants.

XLVII Marxa de Regularitat Fulgenci Baños

11/05/2024 - Aquest any la Marxa de Regularitat es va desenvolupar pels voltants de Gualba (Montseny) amb una participació de 18 equips i 39 participants i 22 controls 5 dels quals eren organitzadors.

Secció Infantil a l'Alt Penedès

11/05/2024 - Excursió amb monitors als entorns d'Olerdola amb 26 participants.

Matinal Literària dedicada a Salvat-Papasseit, a la riera de Fontscalents (Moianès)

19/05/2024 - Circular des del Polígon El Vapor (Castellterçol) recorrent la riera de Fontscalents amb un rentador de llana, fonts de l'Àngel i de la Vinyota, balma i font de Fontscalents, i diverses poues. Recorregut de 8,5 km i +64 m de desnivell. Hi participaren 15 persones.

Secció Jove. Raid a la zona de Biure (Alt Empordà)

18 al 20/05/2024 - Raid per grups per la zona de Biure a l'Alt Empordà. Una activitat diferent per treballar l'orientació amb una participació de 12 joves.



ACORDS DE LA JUNTA

Reunió del 6 de maig de 2024

Altes: Odette Azemar de Porrata-Doria (1315), Sebastià Sánchez Burzón (1316)

Baixes: Sergi Cano (1206)

— El Marc ens fa saber que l'excursió d'aquest mes serà a la zona d'Olèrdola (Alt Penedès) amb monitors preveient menys assistència per escaure's en dissabte a causa de les eleccions al Parlament del dia 11 de juny i pel que fa a la sortida de campament del juny, comenta que probablement es farà en un càmping, ja que els llocs habitatats per a campament tenen uns costos massa elevats pels requisits que imposen.

— La Secció ens confirma que s'està acabant de preparar una nova GeoSEAS per a la Festa Major del poble.

— La Mitja Desvern va anar molt bé en general, amb 501 participants adults (95,2% dels inscrits) i 120 nens i nenes. També s'informa que l'organització s'està pensant de fer-la, a partir d'ara, a la tarda, ja que té molts avantatges pel que fa a l'organització.

— A la reunió de Junta es presenta la proposta, força elaborada, per canviar el Concurs fotogràfic anual a format digital. Es detallen els canvis que comportaria els quals es debaten i finalment s'aprova fer el canvi que comportarà un mètode d'inscripció a través d'un formulari que està acabant d'elaborar el soci Martí Bailac i que estarà disponible al web. Es preveu anunciar-lo al proper mes de juny.

Reunió del 3 de juny de 2024

Altes: Alexandre Martín Villanueva (1317)

Baixes: Joan Portes (852)

— Amb la finalitat d'estalviar costos, s'ha fet un estudi per reduir el nombre de butlletins impresos, eliminant-ne alguns i passant a enviar d'altres en format digital (pdf). La reducció ha comportat finalment un estalvi d'uns 220 € anuals.

— S'informa que ja s'ha tramitat al Consell Català de l'Esport de la Generalitat el registre corresponent a la renovació de l'Òrgan Directiu (presidenta, vicepresident, secretari i tresorer) després de la renovació aprovada a l'assemblea del 2 de març.

— La Marxa de Regularitat ha anat molt bé pel que fa al lloc elegit (Parc Natural de Gualba del Montseny), la meteorologia i el paisatge, però la participació va ser de 18 equips quan l'any passat eren 19, fet que suposà menys gent a l'autocar i això, sumat amb el lloguer de la casa, ha acabat produint un dèficit econòmic.

— La SEAS participarà com cada any als actes locals de la Flama del Canigó, que enguany tindran lloc en diumenge (23 de juny).

— Es comenten els detalls de l'Exposició "25 anys de concurs fotogràfic" que hi haurà de l'1 al 19 de juliol a la Sala Piquet amb les fotografies dels 26 primers premis d'ençà de l'inici el 1998.

BUTLLETÍ DE LA SEAS. ANY 91. No. 373

Taula de redacció — Leonci Canals, Maria Garcia, Jordi Gironès
Ramon Prat, Teresa Reverter i Agustí Revilla

Autoedició — Leonci Canals

Tramesa — Elisabeth Bart

Disseny — Toni Royo

Correcció de textos — Servei Local de Català de Sant Just Desvern

Impressió — [B...] gràfic



ÍNDEX

- Portada** — 5a Mitja Desvern, sortida de la cursa infantil
02 — Calendari
03 — 5a edició de la Mitja Desvern, per Jordi Gomila
10 — Serra de Monteró, Sant Llorenç de Montgai (Noguera), per Leonci Canals
12 — Classificació de la XLVII Marxa de Regularitat Fulgenci Baños
13 — Calendari de les Matinals 2024-2025.
14 — Activitats de la SEAS dels mesos abril i maig de 2024
15 — Informació de la SEAS



Matinal literària dedicada a Salvat-Papasseit el 19 de maig a la riera de Fontscalents (Moianès). Foto de Josep Gil.

SEAS, entitat esportiva núm. A01824